

### VALUTAZIONE EFFICACIA METODO TISANOREICA INERENTE AL PROTOCOLLO BASE, MEDIO E URTO

*Babbolin G et Al; Atti del XXXI congresso della Società Italiana di Medicina Interna, Bologna 17/10/2009*

#### Introduzione

Lo scopo di questo lavoro è quello di provare l'efficacia dei vari protocolli (base, medio e urto) previsti dal metodo tisanoreica su un gruppo di persone sovrappeso ovvero obese senza la concomitante presenza di altre forme patologiche.

#### Materiali e metodi

La casistica ha coinvolto 42 clienti (41 femmine, 1 maschio), divisi come segue: 13 persone hanno seguito il protocollo base (età media 38,4 anni); 5 persone hanno seguito il protocollo medio (età media 39,4 anni); 24 persone hanno seguito il protocollo urto (età media 47,0 anni). Il campione non presentava forme patologiche quali ipertensione, dislipidemia ovvero alterazioni metaboliche di diverso genere dalle citate. Le persone interessate sono state sottoposte a valutazione antropometrica: bioimpedenziometria, peso, circonferenza vita e fianchi all'inizio dell'intensiva e alla fine della stabilizzazione.

#### Risultati

Tutti i pazienti hanno raggiunto una riduzione ponderale, la cui entità aumenta con la durata del protocollo. Parallelamente all'entità della riduzione ponderale, aumenta la riduzione della massa grassa. In media, la riduzione ponderale è pari a 4 kg per il protocollo base, 5,6 kg per il protocollo medio e 7 kg per protocollo urto. Per quanto concerne le circonferenze il protocollo: base riduce, in media, la circonferenza fianchi di 5.27 cm e la circonferenza vita di 6.31 cm; medio riduce, in media, la circonferenza fianchi di 6.33 cm e la circonferenza vita di 7.83 cm; urto riduce, in media, la circonferenza fianchi di 7.9 cm e la circonferenza vita di 9.7 cm.

#### Conclusioni

I risultati consentono di affermare che il metodo tisanoreica, finalizzato alla riduzione ponderale, permette di conseguire dei risultati a prescindere dall'età del soggetto, inoltre, tali risultati aumentano con la durata del protocollo.