

FITOESTRATTO PER IL TRATTAMENTO DELLA STIPSI

Cenci L et Al; The Internet Journal of Nutrition and Wellness – 2009, issue 8 number 2

Introduzione

Assodato che la stipsi è una problematica frequente in parte della popolazione adulta e nella quasi totalità della popolazione geriatrica, abbiamo testato un integratore alimentare a base di erbe indicato per la regolarizzazione dell'alvo.

Materiali e metodi

L'integratore, composto principalmente da Lino, Agar-agar, Rabarbaro e Carciofo è stato somministrato in dosaggi diversi: dosaggio I (DI - 40 ml/die) su un campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative con stipsi marcata composto da 25 ospiti (21 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine) con età media 87 anni (SD 6,6). Dosaggio II (DII- 80 ml/die) su un campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative, con stipsi marcata composto da 30 ospiti (26 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine e 2 maschi) con età media 85 anni (SD 8,9).

Risultati

Per DI la durata del trattamento è stata di 18 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 18 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica. La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 3,8, mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo nel tempo 1. Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa. Per DII la durata del trattamento è stata di 25 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 25 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica. La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 8,5 mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo ($p < 0,05$) per arrivare a 12,01. Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa.

Conclusioni

In merito a DI i risultati che emergono dall'analisi statistica sono positivi giacché il dosaggio utilizzato (30 ml al dì) è idoneo per un organismo che manifesti lievi e temporanee alterazioni dell'alvo, piuttosto che per soggetti che riportano una stipsi cronica. In merito a DII possiamo ritenere adeguato il dosaggio utilizzato per soggetti che presentano una cronica alterazione dell'alvo, in quanto la frequenza delle scariche, durante il periodo di trattamento, è aumentata.