

DIETA CHETOGENICA IN MALATTIE NEUROMUSCOLARI E NEURODEGENERATIVE

*Paoli A, Bianco A, Damiani E, Bosco G
Biomed Res Int. 2014;2014:474296*

Un numero crescente di dati dimostrano l'utilità della dieta chetogenica in diverse situazioni patologiche come l'obesità, la sindrome metabolica e il diabete. Per quanto riguarda i disturbi neurologici, la dieta chetogenica è riconosciuta come un trattamento efficace per l'epilessia farmaco-resistente ma i dati emergenti suggeriscono che la dieta chetogenica potrebbe essere utile anche nella sclerosi laterale amiotrofica, morbo di Alzheimer, il morbo di Parkinson e alcune mitocondriopatie. Anche se queste malattie hanno patogenesi e caratteristiche diverse, ci sono alcuni meccanismi comuni che potrebbero spiegare gli effetti della dieta. Questi meccanismi riguardano la modalità di fonte di energia efficiente per il trattamento di alcuni tipi di malattie neurodegenerative caratterizzate da focale ipometabolismo. Questo permette di ridurre il danno ossidativo associato con vari tipi di stress metabolico e di sfruttare la capacità di chetoni di bypassare il difetto dell'attività del complesso I implicato in alcune malattie neurologiche, discusso appunto in questa review.